

# Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

## La Planche des Curieux

### **TERRINE AU JAMBON DU PERIGORD ET TOMME DU SARLADAIS BX 90G :**

Ingrédients : Viande de porc (origine France), gras de porc, foie de porc, Tomme du sarladais 5,2% (**LAIT** cru, ferments lactiques, présure, sel, conservateur : lisozyme), jambon du Périgord 4,3% (jambon de porc, sel, dextrose, baies de genièvre, conservateur : nitrate de potassium), **blanc d'OEUF**, sel, amidon maïs modifié, gélatine, Armagnac, poivre. Jambon issu de porcs élevés et préparés en Périgord.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / Energie kcal 314 kcal, Energie kJ 1 kJ, Graisses 27.8 g, dont acides gras saturés 10.2 g, Glucides 1.6 g, dont sucres 0.1 g, Protéines 14.4 g, Sel 1.7 g

### **TERRINE DE POULET JAUNE AU CITRON ET GRAINE DE LIN BX 90G :**

Ingrédients : viande de poulet jaune (origine France) 47,6%, peau de volaille, foie de poulet, blanc d'**OEUF**, zeste de citron 1,4%, sel, amidon de maïs modifié, graine de lin 0,95%, jus de citron 0,48%, poivre, ail, sucre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / Energie kcal 127 kcal, Energie kJ 532 kJ, Graisses 5.8 g, dont acides gras saturés 1.5 g, Glucides 1.4 g, dont sucres 0 g, Protéines 17 g, Sel 1.5 g

### **TER VOLAILLE PESTO PIQUILLOS BX 90G :**

Ingrédients: Viande de poule 43,8%, peau de volaille, foie de volaille, poivrons piquillos 8,8% (poivrons piquillos, eau, sel, sucre, acide citrique, chlorure de calcium), **blanc d'OEUF**, pesto rouge 4,4% (huile de tournesol, basilic, eau, carottes, tomates séchées, poivrons rouges, oignons, parmesan (**LAIT**), pignons de pin, sel, ail, huile d'olive vierge extra, persil, sucre, **CELERI** marjolaine, jus concentré de citron), sel, amidon de maïs modifié, ail, poivre.

Viande de poule origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 379 kJ, / Energie kcal 90 kcal, Graisses 2.6 g, dont acides gras saturés 0.7 g, Glucides 2.5 g, dont sucres 1.4 g, Protéines 14 g, Sel 1.7 g